

# Willenskraft

Autor: Ulrich Miller

Version: 1.0

Der Wille, die Willenskraft ist eine Energie die wir nutzen in Bereichen wo wir eine Änderung wünschen in unserem Leben, wo wir etwas bestimmtes erreichen wollen. Zum Beispiel wollen wir etwas bestimmtes haben, vielleicht weil wir denken, dass es uns glücklich macht.

Nehmen wir an, ich will ein neues Auto haben. Mit ausreichend Willenskraft und Einsatz werde ich dieses Ziel irgendwann erreichen und schliesslich im Besitz dieses gewünschten Autos sein. Natürlich ist das ok und es gibt hier nicht gut oder schlecht, richtig oder falsch. Die Sache ist jedoch, dass es hier zu Polaritäten kommen kann, also zu Nebeneffekten und Nebenwirkungen, welche ich nicht eingeplant habe und die mir evtl. nicht gefallen.

Bleiben wir bei dem Beispiel mit dem Auto: Ich brauche erstmal genügend Geld um es kaufen. Um das zu erreichen mache ich Überstunden im Job oder nehme einen Zweit-Job an. Nun habe ich weniger Zeit für meine Freundschaften oder den Partner. Irgendwann hab ich dann das Auto aber als Nebeneffekt hat meine Beziehung darunter gelitten, was ich ja gar nicht so wollte oder eingeplant hatte. Nun, das ist wirklich ein sehr einfaches Beispiel, es soll einfach das Prinzip verdeutlichen. Jedenfalls verhält es sich so mit vielen Zielen die wir haben.

Nun, was hat das zu bedeuten? Was sollen wir mit unserer Willenskraft dann anfangen? Willenskraft ist ja irgendwo auch Lebensenergie und wir wollen diese Energie nicht zurückhalten oder gar unterdrücken, weil das würde zu Apathie führen und zu Traurigkeit und Wut. Nun, wir können die Willenskraft einsetzen um einen inneren Zustand zu erreichen. Z. B. Freude. Es geht in diesem Fall nicht darum etwas haben zu wollen, sondern um etwas sein zu wollen, um etwas erfahren zu wollen. Ich will Freude sein, ich will Freude erfahren.

An dieser Stelle gibt es vielleicht den Irrtum, dass man Freude nur erfahren kann wenn im Äusseren der Welt eine bestimmte Situation so oder so ist. Also zum Beispiel, ich kann nur froh sein, wenn ich dieses Auto habe. Es gilt zu entdecken dass das ein Irrtum ist. Freude ist ein innerer Zustand und kann mit Willenskraft herbei geführt werden. Und der grosse Vorteil ist hier, dass es hierbei zu keinerlei negativen oder ungewollten Seiteneffekten kommen kann.

Nun kommt vielleicht die Frage auf, wie soll das gehen? Ich lade Dich ein diese Frage einfach fallen zu lassen. Einfach nur der Wille reicht aus. Es wirklich zu wollen, Freude zu sein, Freude zu erfahren, genügt, und es wird passieren, vielleicht nicht sofort aber doch mit der Zeit.

Das ist also eine Möglichkeit wie wir unsere Willenskraft ungezügelt freien Lauf lassen können.

Es ist dazu noch folgendes zu beachten: Willenskraft ist ein männliche Energieform. Männliche und weibliche Energien sollten in Balance sein. Die passende weibliche Energieform dazu wäre das akzeptieren und das Fühlen.

Abschliessend sei gesagt, dass es natürlich ok und gut ist, seine Willenskraft einzusetzen für ein neues Auto, ein neues Haus, einen neuen Job usw. Es gilt einfach darauf zu achten dass unsere Wünsche im Einklang sind mit der grösseren uns umgebenden Realität, also im Einklang mit dem

Universum, mit Gott. Es ist immer dann in Einklang wenn es zum Wohle aller beteiligten und in Liebe geschieht.